



在困難中學會堅持，在過程中學會感恩，

在發表中學會表達，在回饋中學會傾聽。

更難能可貴的是，我們也邀請一至五年級的學弟妹們觀摩，讓這份屬於尚仁的優質傳統，得以延續與傳承。孩子們的學習不只是為了知識的累積，更是自我領導的實踐，從「自己決定要學什麼」到「自己選擇怎麼學」，這就我們所推動的自我領導教育精神的真實展現。

這場研討會，是孩子們的邁向人生下一階段的美麗起點；是老師們的辛勤澆灌後最甜美的果實；也是尚仁國小教育價值最深刻的體現。

感謝每一位努力的孩子、支持的家長、引導的老師，以及默默成就這一切行政團隊，因為你們，讓尚仁的這片學習園地如此燦爛。

未來～讓我們持續在孩子們的學習旅程中，搭起一座座通往夢想的心橋。

## 尚仁國小六年級專題發表

尚仁國小每學年上學期末皆舉辦充滿光與熱的學習盛典～統合綜合效班學藝研討會。今年邁入第15屆，這場屬於畢業班孩子的發表會，不僅呈現六年來學習成果，更展現他們在自我實踐、深度探索與跨域整合中的成長軌跡。孩子們透過多元形式分享知識與創見，為小學學習旅程劃下精彩句點，也為未來的學習旅程點亮希望之光。讓我們看看孩子們的感想吧！



六年級統合綜合效班 呂奕潔



從這次的專題研究中，我深刻體會到做研究真的不容易。記得從暑假開始，我就不斷思考研究主題；確定主題後，又接著蒐集資料並整理重點，還有拍攝影片等等。整個過程中經常遇到各種困難，例如：我一直找不到拍攝第二種研究方法影片的方式。後來在

教練和球隊隊友的幫助下，他們的協助我做球，加上同學幫忙拍攝，我才總算順利完成這次的專題研究。

這次的研究過程，不僅讓我學會了如何解決問題，也提升了我在面對困難的能力。同時，我的正手拉球技巧也因此有所進步。未來我會持續練習，繼續提升我正手拉球的質量。

最後，誠摯感謝鴻傑老師與雅瀨老師在過程中給予的指導與協助，讓我得以順利完成這次的專題研究。

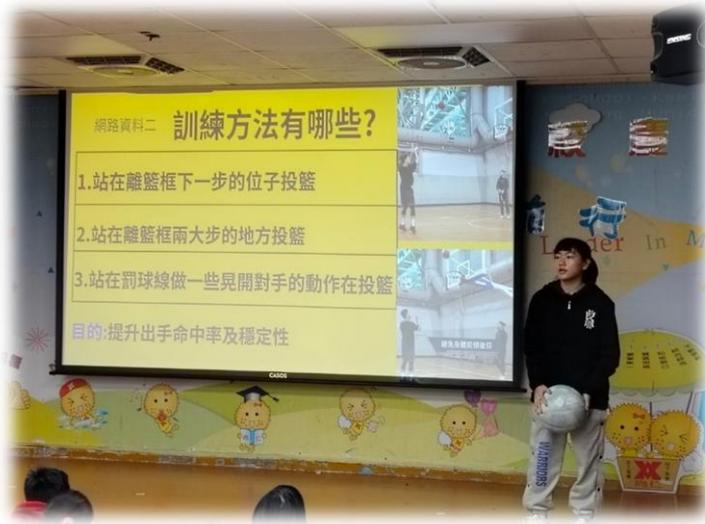


### 六年級綜合班 黃暄晴



經過這次的專題研究後，我決定提高自己穿著蘿莉塔服裝的頻率。原本我只有在重要場合才會穿蘿莉塔，但現在我明白，穿蘿莉塔就像穿其他衣服一樣，只要喜歡，就可以穿，最重要的是要有自信。在日本進行觀察時，我真的看到有人穿著蘿莉塔服飾上街。我也親身體會到夏天穿蘿莉塔有多炎熱，幾乎每個人手上都拿著小風扇對著臉吹。但即使如此，她們仍堅持穿上蘿莉塔，展現屬於自己的風格與態度。更讓我印象深刻的是，其實男生也可以穿蘿莉塔，只要喜歡這種風格，就應該勇敢表現自己。

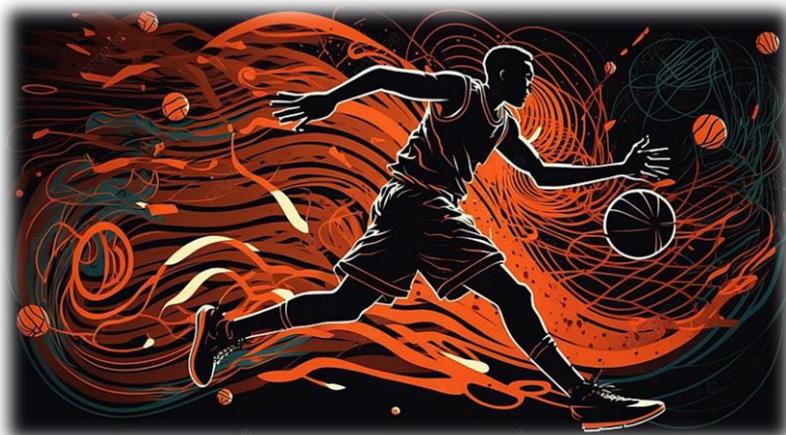
許多人對蘿莉塔仍有刻板印象，誤以為它是女僕裝或是Cosplay的一種。透過這次的研究，我希望讓更多人了解蘿莉塔文化，並學會尊重多元且獨特的個人風格。



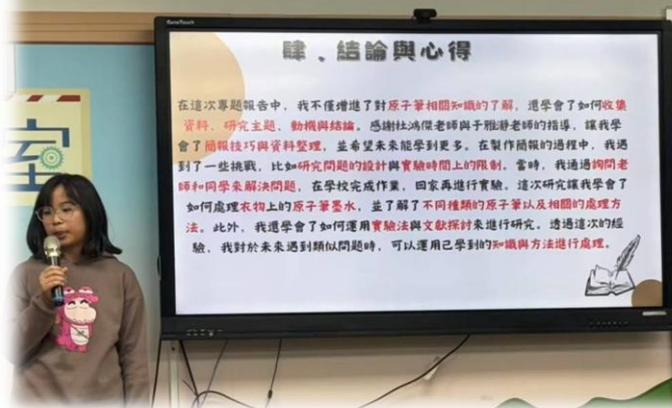
在這次的專題報告中我學到了，如何提升我的籃球標準度和正確的投籃姿勢，當我要提升運動表現時我會去網路上找練球影片或是去外面上籃球課。Curry 曾說過想要成就偉大，必須保持飢渴，當我打得不好的時，我不會對自己失望，當我打得好時，我也

不會被沖昏頭，我愛到你們生命的熱情所在，認真努力，好事就會發生。

我在做專題前以為專題探究是一件很簡單的事，但實際操作時碰見許多困難，像是我想不到要如何總結結論；以為自己快做完時，孟芬老師會給予我許多建議，讓我再去修正研究，一開始覺得很難過，但後來修改完後又覺得有成就感，就像鴻傑老師和我們強調的：失敗也是研究的過程，做研究本來就會一直修改。在做專題報告時我要謝謝杜老師、雅靜老師和所有幫助我的老師、籃球教練還有同學們，未來我也會繼續使用我的籃球菜單和固定的時間去練球，還有去外面上籃球課來增進我的籃球水平。



在這次專題報告中，我不僅增進了對原子筆相關知識的了解，還學會了如何選定研究主題、蒐集資料的方法、撰寫研究動機與結論，感謝杜鴻傑老師與于雅瀨老師的指導，讓我學會了製作簡報的技巧與資料整理的方法，希望未來能學到更多。



在做專題的過程中，我也遇到了一些挑戰，

比如研究問題的設計與實驗時間上的限制，當時，我透過詢問老師和同學來解決問題，在學校完成作業，回家再進行實驗。這次研究讓我學會了如何處理衣物上的原子筆墨水，並了解了不同種類原子筆以及相關的處理方法。此外，我還學會了



了如何運用實驗法與文獻探討來進行研究。透過這次的經驗，我對於未來遇到類似問題時，可以運用已學到的知識與方法進行處理。



尚仁國小每年都會有一些固定的重要活動，其中也有六年級的學術發表。隨著我升上六年級了，所以這次的發表，我特別認真聆聽。其中讓我印象深刻的，而且很實用的就是~老祖宗的智慧~中藥。



但是中醫對我來說非常陌生，

我也沒有吃過，這次聽完學長姐的介紹後，讓我對一些中藥有更進一步的認識。除此之外，也讓我學到了在什麼時候可以吃什么東西可以對身體更好。聽完了大家的發表真是讓我獲益匪淺，希望到時候我也可以順利完成報告。



這次的學術研討會中有許多不同的主題，也有不少讓我印象深刻的報告，像是第二次世界大戰、蜥蜴以及便利商店等，這些主題都很特別，也是我以前沒接觸過的。

其中最令我印象深刻的是關於便利商店的報告。那位學姐

介紹了許多我從未聽過的內容，像是開一家便利商店原來要花這麼多錢，真的讓我大開眼界。她不只比較了不同品牌的便利商店，還做了很多調查與分析。我覺得每位學長學姐準備這些報告都非常用心，也讓我學到了許多課本以外的知識，真是收穫滿滿！



上學期學期末是六年級級的學術研討發表，我非常期待，因為不僅有我喜歡的主題，也有我的好朋友參與。

我最印象深刻的主题是「炸粿的魔法~我阿公的小攤故事」。因為她阿公使用的是傳統的炸粿機器，這讓我覺得做出來的炸粿一定特別好吃。我還很好奇她阿公的炸粿攤在哪裡，真想親自去吃吃看看呢！

下一次就輪到我發表演講了，希望我也能像這屆學長學姐一樣表現得這麼好！



那天的學術研討會是我參加過最令令人興奮的一次。這次由我姐姐介紹蘿莉塔文化，這也是我印象最深刻的報告之一。她提到，這個主題的興趣來自她在交流中認識的一位日本朋友，對方介紹了蘿莉塔文化，因此她決定深入研究並和大家分享。

姐姐的介紹非常吸引人，讓我對蘿莉塔有了更多的理解，也激起了我對這個文化背後歷史與意義的好奇心。

今年的學術研討會，有許多不同且讓我印象深刻的報告，像是中藥、軍人，以及補習與自習等主題，這些都是我以前從未接觸過的。其中最讓我印象深刻的是關於蘿莉塔的報告。

那位學姐介紹了很多我從未聽過的內容，沒想到一件蘿莉塔服裝竟然這麼昂貴！她不只比較了不同品牌的蘿莉塔服飾，還做了許多詳盡的調查與介紹，讓我大開眼界。我覺得每一位學長姐的報告都非常用心，也讓我學到了很多學校裡學不到的知識。現在我已經迫不及待想開始準備自己的專題，也希望也能帶給大家不同的收穫！



在學術研討會中，我最喜歡的就關於 K-POP 的報告！這場分享讓我收穫滿滿，各個女團的歌曲介紹精彩紛呈，當聽到我最喜愛的 (G)I-DLE 時，內心更是激動不已！透過這次報告，我更了解了她們的音樂風格與獨特魅力，也更加堅定了自己的夢想。聽完後，我決定更加努力練習唱歌，希望有朝一日能像她們一樣，在舞台上閃閃發光，成為一名優秀的女偶像！



在這次學術研討會中，陳品希姐姐的籃球報告讓我受益良多！她對投籃技巧的講解非常清楚且實用，讓我學到了許多不同的投籃方式，也發現了自己可以改進的地方。

我本來就熱愛籃球，這次報告更是讓我充滿動力，決定認真練習報告中提到的技術。

巧，調整我的投籃姿勢。我相信只要持續努力，我的球技一定更能上一層樓！

四年級雙贏思維班 程棋宥

蔡雨真姐姐的蜥蜴報告讓我印象深刻！她家飼養的蜥蜴不僅可愛，還非常溫馴。透過她的介紹，我學到了許多關於蜥蜴的生活習性與飼養技巧，例如如何佈置合適的環境、餵食方式等。聽完報告後，我對蜥蜴這種小動物產生了濃厚的興趣，如果有機會，我也希望能養一隻可愛的蜥蜴！



四年級雙贏思維班 陳蕙安



泓佑哥哥的柴犬報告讓我收穫滿滿！我一直都很喜歡柴犬，但聽完他的介紹後才發現，原來柴犬還有不同的品種，牠們的個性與習性也各有特色。

透過泓佑哥哥的分享，我對柴犬有了更深入的了解，也更加喜愛這種忠誠又可愛的狗狗。希望將來有機會，我也能擁有一隻柴犬作為陪伴！

四年級雙贏思維班 商庭瑄

今天，蔡雨真姐姐帶來了她飼養的寵物與我們分享，牠們可不是般家中的貓狗，而是木守宮、蜘蛛、烏龜，甚至還有一隻巨大的白色蜥蜴！她詳細介紹了這些動物的特徵，還讓我們親手觸摸。我有幸摸到了她手中的蜥蜴，牠的皮膚粗粗硬硬的，剛開始我有些緊張，但後來發現牠非常乖巧，幾乎一動不動，讓我安心了許多。

我覺得雨真姐姐真的很厲害，不僅能照顧這麼多不同種類的動物，還充滿耐心與



愛心，她不輕易放棄的精神值得我學習。這次經驗讓我更加珍惜家中的寵物，也下定決心要好好照顧牠們，不讓爸媽擔心。希望有一天，我也能擁有足夠的能力與知識，像真正的姐姐一樣，養一隻又大又帥氣的蜥蜴！

四年級雙贏思維班 劉承霖



透過這次學習，我對蜥蜴有了更多的認識，了解到牠們擁有多種不同的品種，並屬於爬蟲類。我還學習到蜥蜴的生活習性與飲食需求，特別是牠們對光照的依賴。蜥蜴需要曬太陽，如果遇到陰雨天，則需要使用日光燈來補充光源，否則牠們會躲藏起來休息。這次學習

激發了我對飼養蜥蜴的興趣，雖然我知道照顧蜥蜴並不容易，但我願意接受挑戰，並進一步學習相關知識！



# 113 學年度下學期讀書會~



在這幾年的讀書會中，我們一同走過了《第三選擇》、《內在力量》，也踏進了《薩提爾的對話練習》，每一本書都成為我們理解自己、理解孩子、理解彼此的重要轉捩點。



今年，我們來到一個新的階段，成員的歷程逐漸成熟，志工與家長的關係也進入了迭代更新的時刻。因此，我們選擇回到

源頭，重拾經典，再次閱讀《與成功有約》系列。

這不只是一本書，而是一種態度、一種方法，更是孩子們在校园里正實踐的「自主領導力」與「高效能人士的七個習慣」的核心。

透過這次的共讀，我們希望：

- ★讓資深家長重溫核心價值
  - ★讓新加入的家長有機會完整認識七個習慣
  - ★讓家長與孩子在學校學習的理念「無縫接軌」
- 在閱讀中加快、加深、加廣彼此的理解與支持



讓我們在這段共學旅程中，為彼此的「情感帳戶」不斷存入理解、傾聽與連結的存摺，共同為孩子打造一個更深、更穩的支持系統。而在這段溫暖的閱讀與交流旅程中，家長們也留下了許多真摯的回響與感動~

這次的讀書會，衷心感謝金芳校長的帶領與導讀！

校長精心準備了一份精要的簡報，幫助我們再次溫習書中的核心觀念，讓大都能更聚焦於重點，收穫滿滿。

讀書會現場，每位參與的媽媽都積極分享自己的心得與感觸，氣氛溫馨又感動。在討論的過程中，有媽媽忍不住落淚，因為能與孩子一同學習、完整讀完一本書，內心充滿感動與成就感。

有一位媽媽分享，自己自從學生時代後便很少閱讀，但因為陪伴孩子進入這所學校，參加讀書會後，開始真正靜下心來閱讀，從過去翻開書就想睡覺，到現在能夠一口氣讀上二十頁，這樣的改變讓她感到無比欣慰與自豪。

另一位媽媽談到，孩子原本個性害羞，但現在在課堂上被老師點名時，已能自信大方地發表心得，並獲得老師的讚賞與肯定，讓孩子充滿成就感，而媽媽也感到欣慰，這一切都來自於在學校持續的學習與練習。

也有媽媽分享，再次閱讀《與成功有約》這本書，讓她意識到，孩子是「一個獨立的個體」，需要被尊重，而不是按照父母的期待去活出「理想的樣子」。同時，她也理解到，媽媽並不是超人，也需要關愛與支持，學會主動向孩子表達自己的需求，讓孩子體會「付出」的價值，進而成長為貼心又孝順的孩子。



還有一位媽媽談到，孩子在規畫事情時，與自己的想法截然不同，例如孩子認為「看電視是重要但不緊急」，而「上學是不重要但緊急」。當遇到這類情況時，媽媽學會了先按下「暫停鍵」，冷靜思考後再用適合的方式引導，而不是直接用情緒或指責來處理問題。這樣的



改變，讓她更能以「雙贏思維」和「以終為始」的方式思考，從「想要的結果」回推現在該如何做，真正達到有效的溝通與成長。

透過大家不同角度與深度的分享，我深刻感受到，每一個選擇都與「七個習慣」環環相扣，彼此連結，讓我能再次覺察與反思。

一直以來，我都希望成為一個值得信賴的人，無論是在家庭、職場，還是朋友之間，我都期望自己能扮演這樣的角色。這次重讀這本書，我發現自己仍有許多可以精進的地方，也更加堅定自己持續成長的決心。今年度我最想精進的部分是習慣五「知彼知己」！



要先真誠的聆聽才能夠進而達到有效地溝通！

而聆聽原來有五大大誤區、讓我誤以為有在聆聽！事實上我只是想要給建議！這個部分讓我想到我和兒子們的相處！我常常使用了這誤區！尤其在我希望聽到大大兒子主動的跟我聊有關他自己的事情！面臨了挑戰！

挑戰一，我們沒有什麼時段可以相處！相處時間太短無法讓他放鬆！

挑戰二，在有限的相處時間身為媽媽的我講出來的話好像總是讓小孩子感受到壓力，因為接著而來的回應就會是彼此不舒服的！所以最後我的選擇就是不開口默默的陪伴！

有質量的陪伴是感情照顧存款最好的方式！但是這樣默默的陪伴，我不知道有沒有讓我跟兒子的感情帳戶有提升！但是我只能先這樣做！

感謝這一次讀書會選擇「與成功有約」系列書籍！讓我再重溫一次「真心的聆聽」運用眼睛耳朵和心去感受，在親子關係，讓對方感受到我真的讀懂他的感覺，而不是學鴨鵝講話的回應他而已！同時面對最近愛上網路遊戲的小兒子，他還會主動跟我聊起遊戲上的每一個小環節，這時我會心想一定要

耐著性子好好的傾聽，好好的回應他！多了解他喜歡的遊戲！培養我們之間聊天的話題！期望和兒子們有亂聊私聊的精心時刻！我先贏得孩子們的信任！努力下去！

最後，很開心孩子能夠來到尚仁國小、學習與不斷地練習七少習慣，發掘自己的天賦用行動產生自信，讓自己活成自己喜歡的樣子！身為媽媽的我更開心，可以跟所有讀書會的家長們一起有意識的栽培自己鍛鍊自己，讓我自己成為一個溫暖兒子的令人信賴的人！

謝謝大家，有大家一起學習成長真好！

尚仁志工團執行長 涂佑潔女士



尚仁家長讀書會從2022年開始至今已邁入第四年，在這過程我偶有缺席，形式也有所轉變，但不變的是，每一場都有真情流露的告白及感動～因為燕玲的堅持、校長的支持還有來參與的家長們，讓這個讀書會一直運轉～

感謝「妳」一直都在❤️

接觸七少習慣這些年～「它」成為我跟孩子在日常生活與家人朋友相處互動時常會想到的一套理論，更是我遇到心情低落時候，自我調節的一種精神營養品。七少習慣是一套

自我領導力的原則，可以運用具體的工具，來提升我自己的執行力達到我的目標



以前我看的是系列是從大人角度來學習七少習慣，大多是在家庭或工作上如何運用，但隨著孩子成長，這次我選擇從年輕人角度切入，讓我覺得有更多可以跟孩子互動的方式及分享討論的內容，這是另一種學習與獲得。





自從加入這個溫暖的尚仁家庭，我深刻體會到，選擇成為全職媽媽，是我人生中最正確的決定之一。這條育兒路，讓我不僅能陪伴女兒成長，也開拓了全新的視野，使我的內心更加豐富與成熟，讓生活充滿更多色彩與意義。

來到尚仁後，我才認識了 WIG (目標設定)，才明白唯有確立方向，才能更清晰地邁向未來。我從未想過，自己會踏入讀書會的世界，因為從畢業後，我便少有

有機會靜下心來讀書。而這一切的轉變，都始於翊菲入學時的家長日，當時佑潔邀請我加入學校志工。心想，這或許是個能更親近女兒、加速了解學校文化的好機會，於是欣然答應。之後，我又參與了圖書館志工，原本不愛閱讀的我，竟也因此開啟了人生中最意想不到的「扇門」。

成為志工後，我聽聞學校有讀書會，心中充滿好奇，早在上學期便開始期待下學期的開始。沒想到，這竟是我人生中第一次能夠真正投入閱讀，不但沒有感到枯燥，甚至讓我充滿感動與激情。在分享心得的過程中，我的內心受到極大震撼，甚至忍不住流下淚水。更讓我驚喜的是，透過這次讀書會，我發現《與成功有約》這本書的智慧，不僅能應用在學習上，更能融入生活、家庭、婚姻與親子關係。

如今，我不僅幫助孩子設定 WIG，也決定開始規劃自己的人生目標。感謝校長、會長燕伶，以及一直陪伴我的佑潔和所有志工媽媽們，讓我在這條成長之路上不斷突破與精進。能夠與女兒一同學習、彼此成長，這種幸福感，無法言喻。



## 幼兒園花絮

# 《老幼共學—童玩樂翻天》



小幼苗們與八里南的阿公阿嬤們歡聚一堂，共同參與老幼共學計畫！大家分組合作，一起唱歌、跳舞、打彈珠、玩沙包，重溫

傳統童玩的樂趣，讓笑聲與歡樂充滿整個空間。透過這次活動，孩子們與阿公阿嬤不僅體驗了遊戲的趣味，也在互動中建立了深厚的情感連結，感受到跨世代共學的溫暖與美好。期待下一次相聚，再次共享快樂時光！



## 《幼小轉銜》

大班的幼苗們與建德幼兒園的大班孩子，一起參加了精彩的幼小銜接闖關活動，為即將到來的小學生活做準備。這場活動內容豐富多元，讓孩子們在遊戲與挑戰中學習新知，充滿了歡笑與驚喜。

活動現場設置了多個趣味關卡，孩子們在老師與小學哥哥姐姐的引導下，一一挑戰關卡，學習重要的生活技能與知識。其中，在「生活小達人」關卡中，孩子們學習了蹲式馬桶的

正確使用方式，了解如何保持清潔與衛生，為進入小學後的獨立生活做好準備。此外，在「注音符號小達人」關卡，孩子們透過生動有趣的遊戲認識了注音符號，為未來的識字與閱讀打下基礎。

除了學習與認知挑戰，孩子們也體驗了各種充滿趣味的活動，例如運用撲克牌進行不同玩法的遊戲，不僅訓練專注力，也增進邏輯思維能力。此外，還有挑戰手眼協調與跳躍能力的關卡，讓孩子們在運動中鍛鍊身體，提升身體的靈活度與協調性。

活動的最後，小學哥哥姐姐帶來了一場精彩的陶笛演奏，悠揚的旋律讓孩子們陶醉其中，為這次難忘的幼小銜接活動畫下完美句點。這場活動不僅讓孩子們收穫滿滿，也讓他們對小學生活充滿期待與信心！特別感謝尚仁國小的志工



媽媽們的精心設計這些豐富又有趣的關卡，讓孩子們在遊戲中學習，收穫滿滿的成長與歡笑！大班們的哥哥姐姐們今天也玩得超開心，為這次的挑戰留下了美好的回憶。

