## 113年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 6月餐點表

	6/2(星期一)		6/3(星期二)		6/4(星	期三)	6/5(星期四)		6/6(星期五)	
<del>-</del>	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	玉米脆片	玉米脆片	南瓜香菇肉粥	白米	蒸地瓜	地瓜	饅頭夾蛋	鮮奶饅頭	雞絲麵	雞絲麵
早	保久乳	保久乳		南瓜	保久乳	保久乳		蔥蛋		鴻喜菇
點				絞肉			豆漿	豆漿粉		小白菜
-				鴻喜菇						豬肉片
午	當日副餐水果		水果		當日副餐水果		水果		水果	
點			副餐保久乳				副餐保久乳		副餐保久乳	
	地瓜煎餅	地瓜	綠豆薏仁湯	綠豆	日式飯糰	白飯	莧菜小魚湯	吻仔魚	杯子蛋糕	杯子蛋糕
-	<b>米 漿</b>	米漿粉		洋薏仁		海苔香鬆		莧菜		
-						肉鬆		薑絲		
-						海苔				
					紫菜蛋花湯	紫菜				
-						雞蛋				

	6/9(星期一)		6/10(星期二)		6/11( 4	6/11(星期三)		6/12(星期四)		期五)
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	什錦果麥	什錦果麥	蔬菜魚粥	白米	香Q玉米	玉米	芝麻包	芝麻包	金革細粉	冬粉
早	保久乳	保久乳		青菜	保久乳	保久乳	豆漿	豆漿粉		絞肉
點				吻仔魚						金針菇
-										蔥
午	當日副餐水果		水果		當日副餐水果		水果		水果	
點			副餐保久乳				副餐保久乳		副餐保久乳	
	鮪魚蛋餅	鮪魚罐頭	雙圓甜湯	地瓜圓	肉絲蛋炒飯	白飯	竹筍香菇雞湯	竹笥	鬆餅	鬆餅粉
		中筋麵粉		芋圓		肉絲		香菇		
午		蛋		桂圓		玉米粒		雞肉		
點		洋蔥				高麗菜				
		玉米粒				雞蛋				
		地瓜粉				紅蘿蔔/蔥				

## 113年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 6月餐點表

	6/16(星期一)		6/17(星其	用二)	6/18(2	星期三)	6/19(星期四)		6/20(星	期五)
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	玉米脆片	玉米脆片	雞蓉玉米粥	白米	奶皇包	奶皇包	畢		絲瓜麵線	麵線
早	保久乳	保久乳		雞胸肉	豆漿	豆漿粉	業			絲瓜
點				玉米			典			薑絲
							禮			
午	當日副餐水果		水果		水果				水果	
點			副餐保久乳		副餐保久乳				副餐保久乳	
	全麥饅頭	全麥饅頭	紅豆牛奶燕麥	紅豆	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔			起司吐司	起司吐司
	<b>米 漿</b>	米漿粉		牛奶		紅蘿蔔				
午				燕麥		貢丸				
點						排骨				
						香菜				

6/23(星期一)		6/24(星期二)		6/25(星期三)		6/26(星期四)		6/27(星期五)	
餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
什錦果麥	什錦果麥	魚片粥	白米	蒸地瓜	地瓜	叉燒包	叉燒包	擔子麵	麵條
保久乳	保久乳		鯛魚片	保久乳	保久乳	豆漿	豆漿粉		豆芽菜
									肉燥
當日副餐水果		水果		當日副餐水果		水果		水果	
		副餐保久乳				副餐保久乳		副餐保久乳	
馬鈴薯煎餅	馬鈴薯	黑糖珍珠豆花	傳統豆花	吻仔魚炒飯	白飯	日式關東煮	白蘿蔔	紅豆吐司	紅豆吐司
米漿	米漿粉		黒糖		吻仔魚		紅蘿蔔		
			珍珠		蔥		日式小火鍋		
	餐點名稱 什錦果麥 保久乳 當日副餐水果 馬鈴薯煎餅	餐點名稱       食材內容         什錦果麥       什錦果麥         保久乳       保久乳         當日副餐水果       馬鈴薯煎餅       馬鈴薯	餐點名稱       食材內容       餐點名稱         什錦果麥       魚片粥         保久乳       保久乳         當日副餐水果       水果         副餐保久乳       馬鈴薯煎餅         馬鈴薯煎餅       馬鈴薯	餐點名稱       食材內容         什錦果麥       魚片粥       白米         保久乳       網魚片         當日副餐水果       水果         圖餐保久乳       團餐保久乳         馬鈴薯煎餅       馬鈴薯       黑糖珍珠豆花       傳統豆花         米漿       米漿粉       黒糖	餐點名稱 食材內容 餐點名稱 食材內容 餐點名稱 什錦果麥 魚片粥 白米 蒸地瓜 保久乳 保久乳 鯛魚片 保久乳  當日副餐水果 水果 當日副餐水果  馬鈴薯煎餅 馬鈴薯 黑糖珍珠豆花 傳統豆花 吻仔魚炒飯 米漿 米漿粉	餐點名稱     食材內容     餐點名稱     食材內容       什錦果麥     魚片粥     白米     蒸地瓜     地瓜       保久乳     網魚片     保久乳     保久乳     保久乳       當日副餐水果     水果     當日副餐水果     當日副餐水果       馬鈴薯煎餅     馬鈴薯     黑糖珍珠豆花     傳統豆花     吻仔魚炒飯     白飯       米漿     米漿粉     黑糖     吻仔魚	餐點名稱       食材內容       餐點名稱       食材內容       餐點名稱         什錦果麥       魚片粥       白米       蒸地瓜       地瓜       叉燒包         保久乳       保久乳       原久乳       原久乳       豆漿         當日副餐水果       水果       當日副餐水果       水果         副餐保久乳       副餐保久乳       同餐保久乳       日式關東煮         米漿       米漿粉       黑糖       吻仔魚       吻仔魚	餐點名稱     食材內容     餐點名稱     食材內容     餐點名稱     食材內容       什錦果麥     什錦果麥     魚片粥     白米     蒸地瓜     地瓜     叉燒包     叉燒包       保久乳     保久乳     保久乳     豆漿粉       當日副餐水果     水果     當日副餐水果     水果       副餐保久乳     副餐保久乳     副餐保久乳       馬鈴薯煎餅     馬鈴薯     黑糖珍珠豆花     吻仔魚炒飯     白飯     日式關東煮     白蘿蔔       米漿     米漿粉     黑糖     吻仔魚     如仔魚	餐點名稱     食材內容     餐點名稱     食材內容     餐點名稱     食材內容     餐點名稱     食材內容     餐點名稱       什錦果麥     什錦果麥     魚片粥     白米     蒸地瓜     地瓜     叉燒包     叉燒包     皮燒包       保久乳     保久乳     日漿     豆漿粉       當日副餐水果     水果     水果     水果     水果       副餐保久乳     副餐保久乳     副餐保久乳     副餐保久乳       馬鈴薯煎餅     馬鈴薯     黑糖珍珠豆花     傳統豆花     吻仔魚炒飯     白飯     日式關東煮     白蘿蔔     紅蘿蔔       米漿     米漿粉     黑糖     吻仔魚     紅蘿蔔

## 113年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 6月餐點表

	6/30(星期一)		(星期二)		(星)	朝三)	(星期四)		(星期五)	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	玉米脆片	玉米脆片								
早	保久乳	保久乳								
點										
午	當日副餐水果									
點										
	黑糖饅頭	黑糖饅頭								
	<b>米 漿</b>	米漿粉								
午										
點										

3

- 1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分! 幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬, 幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品!請家長放心!
- 2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則,採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化,幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲,符合季節的需求!
- 3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。(午餐菜單公布於學校網站、教室外佈告欄,請家長自行參閱!謝謝!)
- 4. 因個人體質因素,餐點細項若有小朋友不適宜食用的,請提前告知老師。
- 5. 為求食材新鮮,各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。