113年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 6月餐點表

	6/2(星期一)		6/3(星期二)		6/4(星期三)		6/5(星期四)		6/6(星期五)	
	餐點名稱	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容
早點	**玉米脆片**	玉米脆片	**南瓜香菇肉粥**	白米	**蒸地瓜**	地瓜	**饅頭夾蛋**	鮮奶饅頭	**雞絲麵**	雞絲麵
	保久乳	保久乳		南瓜	**保久乳**	保久乳		蔥蛋		鴻喜菇
				絞肉			**豆漿**	豆漿粉		小白菜
				鴻喜菇						豬肉片
午點	**當日副餐水果**		**水果**		**當日副餐水果**		**水果**		**水果**	
			副餐保久乳				**副餐保久乳**		**副餐保久乳**	
	地瓜煎餅	地瓜	**綠豆薏仁湯**	綠豆	**日式飯糰**	白飯	**莧菜小魚湯**	吻仔魚	**杯子蛋糕**	杯子蛋糕
	米漿	米漿粉		洋薏仁		海苔香鬆		莧菜		
						肉鬆		薑絲		
						海苔				
					紫菜蛋花湯	紫菜				
						雞蛋				

	6/9(星期一)		6/10(星期二)		6/11(星期三)		6/12(星期四)		6/13(星期五)	
	餐點名稱	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容
早點	**什錦果麥**	什錦果麥	**蔬菜魚粥**	白米	**香Q玉米**	玉米	**芝麻包**	芝麻包	**金茸細粉**	冬粉
	保久乳	保久乳		青菜	**保久乳**	保久乳	**豆漿**	豆漿粉		絞肉
				吻仔魚						金針菇
										蔥
午點	**當日副餐水果**		**水果**		**當日副餐水果**		**水果**		**水果**	
			副餐保久乳				**副餐保久乳**		**副餐保久乳**	
午點	**鮪魚蛋餅**	鮪魚罐頭	**雙圓甜湯**	地瓜圓	**肉絲蛋炒飯**	白飯	**竹筍香菇雞湯**	竹筍	**鬆餅**	鬆餅粉
		中筋麵粉		芋圓		肉絲		香菇		
		蛋		桂圓		玉米粒		雞肉		
		洋蔥				高麗菜				
		玉米粒				雞蛋				
		地瓜粉				紅蘿蔔/蔥				

113年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 6月餐點表

	6/16(星期一)		6/17(星期二)		6/18(星期三)		6/19(星期四)		6/20(星期五)	
	餐點名稱	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容
早點	**玉米脆片**	玉米脆片	**雞蓉玉米粥**	白米	**奶皇包**	奶皇包	**畢**		**絲瓜麵線**	麵線
	保久乳	保久乳		雞胸肉	**豆漿**	豆漿粉	**業**			絲瓜
				玉米			**典**			薑絲
							禮			
午點	**當日副餐水果**		**水果**		**水果**				**水果**	
			副餐保久乳		**副餐保久乳**				**副餐保久乳**	
午點	**全麥饅頭**	全麥饅頭	**紅豆牛奶燕麥**	紅豆	**蘿蔔貢丸湯**	白蘿蔔			**起司吐司**	起司吐司
	米漿	米漿粉		牛奶		紅蘿蔔				
				燕麥		貢丸				
						排骨				
						香菜				

	6/23(星期一)		6/24(星期二)		6/25(星期三)		6/26(星期四)		6/27(星期五)	
	餐點名稱	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容
早點	**什錦果麥**	什錦果麥	**魚片粥**	白米	**蒸地瓜**	地瓜	**叉燒包**	叉燒包	**擔子麵**	麵條
	保久乳	保久乳		鯛魚片	**保久乳**	保久乳	**豆漿**	豆漿粉		豆芽菜
										肉燥
午點	**當日副餐水果**		**水果**		**當日副餐水果**		**水果**		**水果**	
			副餐保久乳				**副餐保久乳**		**副餐保久乳**	
午點	**馬鈴薯煎餅**	馬鈴薯	**黑糖珍珠豆花**	傳統豆花	**吻仔魚炒飯**	白飯	**日式關東煮**	白蘿蔔	**紅豆吐司**	紅豆吐司
	米漿	米漿粉		黑糖		吻仔魚		紅蘿蔔		
				珍珠		蔥		日式小火鍋		

113年度第二學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 6月餐點表

	6/30(星期一)		(星期二)		(星期三)		(星期四)		(星期五)	
	餐點名稱	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容	**餐點名稱**	食材內容
早點	**玉米脆片**	玉米脆片								
	保久乳	保久乳								
午點	**當日副餐水果**									
午點	**黑糖饅頭**	黑糖饅頭								
	米漿	米漿粉								

1.幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2.餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3.附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、教室外佈告欄，請家長自行參閱！謝謝！）
4.因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5.為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。