

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 5月餐點表

	星期一		星期二		星期三		5/1星期四		5/2星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點							健康水果餐	時令水果	杯子蛋糕	杯子蛋糕
							蒸地瓜	地瓜		
午點							馬鈴薯排骨湯	馬鈴薯	水果燕麥片	時令水果
								紅蘿蔔		麥片
								排骨		燕麥粉
								玉米		
								枸杞		
								紅棗		

	5/5星期一		5/6星期二		5/7星期三		5/8星期四		5/9星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小兔包	小兔包	玉米片什錦水果	時令水果	水煮蛋	水煮蛋	健康水果餐	時令水果	水果燕麥片	時令水果
	牛奶	保久乳		牛奶	牛奶	保久乳	蒸地瓜	地瓜		麥片
				玉米片						燕麥粉
午點	煎餃	水餃	紅豆燕麥牛奶	紅豆	蛋包飯	火腿	昆布豚燒湯烏龍	肉片	花生吐司	全麥吐司
	紫菜蛋花湯	紫菜		燕麥		洋蔥		洋蔥/番茄		花生醬
		蛋		奶粉		玉米		烏龍/蔥		
						肉絲		白蘿蔔/紅蘿蔔		
						蛋		雞蛋/柴魚片		
						番茄醬/米		昆布		

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 5月餐點表

	5/12星期一		5/13星期二		5/14星期三		5/15星期四		5/16星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	玉米片什錦水果	時令水果	香Q玉米	玉米	健康水果餐	時令水果	水果燕麥片	時令水果
	牛奶	保久乳		牛奶	豆漿	豆漿	蒸地瓜	地瓜		麥片
				玉米片						燕麥粉
午點	叻仔魚蛋餅	中筋麵粉	黑糖牛奶	珍珠	海陸粥	米	牛蒡山藥排骨湯	山藥	煎蛋吐司	吐司
		蛋		地瓜		雞蛋		牛蒡		蛋
		玉米粉		黑糖		魚片		排骨		番茄
		地瓜粉		奶粉		瘦肉		枸杞		美乃滋
		叻仔魚		太白粉		蔥				番茄醬
	果汁	果汁		地瓜粉						

	5/19星期一		5/20星期二		5/21星期三		5/22星期四		5/23星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	領		玉米片什錦水果	時令水果	饅頭夾蛋	饅頭	健康水果餐	時令水果	水果燕麥片	時令水果
	導			牛奶		蛋	蒸地瓜	地瓜		麥片
	日			玉米片	牛奶	保久乳				燕麥粉
	補									
午點	假		仙草凍	仙草凍粉	肉絲炒飯	肉絲	羅宋湯	牛番茄	草莓夾心	全麥吐司
						米		豬里肌		草莓醬
						蛋		九層塔		
						新鮮青豆		馬鈴薯		
						洋蔥/蔥		紅蘿蔔		
						玉米/紅蘿蔔		洋蔥		

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 5月餐點表

	5/26星期一		5/27星期二		5/28星期三		5/29星期四		星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早 點	領		玉米片什錦水果	時令水果	餃子煎餅	水餃/麵粉	健康水果餐	時令水果		
	導			牛奶		美奶滋/高麗菜	蒸地瓜	地瓜		
	日			玉米片		蛋/柴魚粉				
	補									
午 點	假		綠豆沙牛奶	綠豆	肉片燴飯	肉片	雞蛋肉絲麵	雞蛋麵		
				牛奶		洋蔥/蔥		洋蔥		
						紅蘿蔔/白蘿蔔		高麗菜		
						香菇/筍		肉絲		
						米		紅蘿蔔		
								雞蛋		

3

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄,請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。