

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 4月餐點表

	4/1星期二		4/2星期三		4/3星期四		4/4星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	水果西米露	時令水果	草莓吐司	吐司	兒童節		兒童節	
		椰汁西米露		草莓醬	及		及	
			牛奶	保久乳	清明節		清明節	
					放假一天		放假一天	
午點	綠豆薏仁湯	綠豆	火腿炒飯	米				
		洋薏仁		火腿				
		砂糖		雞蛋				
				高麗菜				
				玉米粒/洋蔥				
			紅蘿蔔/蔥					

	4/7星期一		4/8星期二		4/9星期三		4/10星期四		4/11星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小兔包	小兔包	水果西米露	時令水果	水煮蛋	水煮蛋	健康水果餐	時令水果	水果燕麥片	時令水果
	牛奶	保久乳		椰汁西米露	牛奶	保久乳	蒸地瓜	地瓜		麥片
									豆漿	豆漿
午點	水餃	水餃	紅豆燕麥牛奶	紅豆	咖哩飯	雞胸肉	馬鈴薯排骨湯	馬鈴薯	花生吐司	全麥吐司
	紫菜蛋花湯	紫菜		燕麥		咖哩塊		紅蘿蔔		花生醬
		蛋		奶粉		馬鈴薯		排骨		
						紅蘿蔔		玉米		
						洋蔥				

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 4月餐點表

	4/14星期一		4/15星期二		4/16星期三		4/17星期四		4/18星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	水果西米露	時令水果	香Q玉米	玉米	健康水果餐	時令水果	水果燕麥片	時令水果
	牛奶	保久乳		椰汁西米露	牛奶	保久乳	蒸地瓜	地瓜		麥片
									豆漿	豆漿
午點	玉米蛋餅	中筋麵粉	黑糖三重奏	珍珠	豬肉蠔油燴飯	豬肉片	茶碗蒸	雞蛋	西多士	吐司
		蛋		地瓜		紅蘿蔔		蟹肉棒		花生醬
		玉米粒		芋頭		洋蔥		香菇		奶油
		地瓜粉		黑糖		蔥		玉米粒		雞蛋
	葡萄汁	葡萄汁		太白粉		白菜		紅蘿蔔		
				地瓜粉		雞蛋		鯛魚片		

	4/21星期一		4/22星期二		4/23星期三		4/24星期四		4/25星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	菜包	菜包	水果西米露	時令水果	饅頭夾蛋	饅頭	健康水果餐	時令水果	水果燕麥片	時令水果
	牛奶	保久乳		椰汁西米露		蛋	蒸地瓜	地瓜		麥片
					牛奶	保久乳			豆漿	豆漿
午點	蘿蔔糕	白蘿蔔	紅棗桂圓番薯湯	地瓜	皮蛋瘦肉粥	米	雞蛋麵	雞蛋麵	火腿吐司	全麥吐司
		蝦米		紅棗		雞蛋		洋蔥		火腿
		在來米粉		龍眼乾		皮蛋		紅蘿蔔/白蘿蔔		美乃滋
		澄粉		黑糖		瘦肉		花椰菜		
		馬蹄粉				蔥		番茄		
								肉片		

113年度第一學期 基隆市尚仁國小附設幼兒園 4月餐點表

	4/28星期一		4/29星期二		4/30星期三		餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容				
早 點	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	水果西米露	時令水果	馬鈴薯泥	馬鈴薯				
	牛奶	保久乳		椰汁西米露		奶油				
						奶粉				
					牛奶	保久乳				
午 點	高麗菜煎餅	中筋麵粉	果醬小餅乾	中筋麵粉	日式飯糰	米				
		雞蛋		奶油		海苔香鬆				
		高麗菜		草莓醬		肉鬆				
		紅蘿蔔絲	蘋果汁	蘋果汁		海苔				
	麥茶	麥茶			紫菜蛋花湯	紫菜				
						雞蛋				

備註：

1. 幼兒園餐點食材均不含牛肉成分！幼兒園餐點食材的豬肉為國產豬，幼兒園食材均未使用液蛋及相關加工製品！請家長放心！
2. 餐點設計符合季節變化和幼兒營養原則，採循環餐點及甜鹹食交錯設計。因應天氣變化，幼兒飲品會適時調整為冷、熱飲，符合季節的需求！
3. 附設幼兒園-每日午餐餐點與小學部相同。（午餐菜單公布於學校網站、保健室佈告欄，請家長自行參閱！謝謝！）
4. 因個人體質因素，餐點細項若有小朋友不適宜食用的，請提前告知老師。
5. 為求食材新鮮，各項餐點將因應當時季節做適度供應調整。