



我們的一天



時間	一	二	三	四	五
8:00-8:30	入園 (幼兒生活自理/晨間練習)				
8:30-8:50	晨光活動 (道早安·鼓勵與分享)				
8:50-9:40	出汗性大肌肉運動 (暖身運動、體能運動、緩和運動)				
9:40-10:00	美味點心				
10:00-11:30	宣導&分享 社區探索		學習區時間 計畫→工作→回顧		故事時光 書籍借閱
11:30-13:00	午餐時間、散步 (用餐禮儀/均衡飲食/餐後整理)				
13:00-14:30	午睡				
14:30-15:00	美味點心				
15:00-15:30	兒歌、繪本分享、戶外活動				
15:30-16:00	放學				